



Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,

wir haben wieder ein Angebot an Fortbildungen und Seminaren für Sie/euch zusammengestellt. Es ist eine Mischung aus gut bewährten und neuen Veranstaltungen für unterschiedliche Altersgruppen.

In diesem Jahr wird unser Verein 30 Jahre alt und das Deutsche DS-InfoCenter ist seit 20 Jahren in Lauf bei Nürnberg ansässig. Das möchten wir mit allen Mitglieder-Familien bei einem Sommerfest am Samstag, 23. Juni feiern. Merken Sie sich bitte den Tag vor! Eine Einladung folgt noch auf dem Postweg.

Ausführliche Informationen zu allen Angeboten sind auf unserer Website zu finden. Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, rufen Sie bitte im InfoCenter an. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und auf ein Wiedersehen!

Ihr/euer
Deutsches Down-Syndrom InfoCenter

FEBRUAR 2018

Gesundheit? Mache ich zu meinem Ding! Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Jeder Mensch will möglichst lange gesund bleiben. Wie gelingt es uns aber am besten? Darüber werden wir uns in diesem Seminar austauschen. Alle bekommen „Mein Gesundheitsbuch“ geschenkt.

Samstag, 3.2. | von 11 bis 16 Uhr
Dr. med. Christina Ellmann, Südklinikum Nürnberg, und
Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter
Ort: CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
10 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen, Betreff: **VN 0302**

Gebärden-unterstützte Kommunikation (GuK) Seminar für Eltern und Fachkräfte

Da die kognitiven und motorischen Voraussetzungen für Gebärden früher und einfacher gegeben sind als gesprochene Sprache, ermöglicht GuK den Kindern, sich früher zu verständigen und auch sprachliche und kognitive Basisfähigkeiten zu entwickeln. Das Seminar hat theoretische Grundlagen, Einführung in GuK-Gebärden und praktische Übungen zum Inhalt.

Samstag, 17.2. | von 9.30 bis ca. 15.30 Uhr
Prof. em. Dr. Etta Wilken
Ort: CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
40 Euro Mitglieder, 60 Euro Elternpaare, 80 Euro Nichtmitglieder | bitte überweisen, Betreff: **VN 1702**
Die Anmeldung gilt mit Überweisung des Teilnahmebeitrags.

MÄRZ 2018

Konflikte meistern Ein Seminar für junge Menschen ab 18 Jahren

Streit und Konflikte gehören zu unserem Leben. Aber Stress mit Freunden, Eltern oder am Arbeitsplatz tut niemandem gut.

Deshalb packen wir das Thema an! Wie können wir uns in Konflikten verhalten? Was hilft uns dabei? Das üben wir in Rollenspielen in diesem Workshop.

Samstag, 3.3. | von 11 bis 16 Uhr
Susanne Abel, Schauspielerin und Logopädin, und
Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter
Ort: CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
15 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen, Betreff: **VN 0303**

APRIL 2018

Medizinische Besonderheiten bei Kindern mit Down-Syndrom Eine Fragerunde für Eltern mit Dr. med. Gerhard Hammersen

Es gibt mittlerweile gute Artikel und Literatur über medizinische Besonderheiten bei unseren Kindern. Jedoch im Alltag ergeben sich oft Fragen, die im direkten Austausch und überschaubaren Rahmen besser geklärt werden können. Deshalb bieten wir für Eltern von Kindern bis zu 10 Jahren eine Frageunde mit Dr. Hammersen an.

Montag, 16.4. | von 19 bis 21 Uhr
Dr. med. Gerhard Hammersen, Pädiater, DS-Sprechstunde Cnopf'sche Kinderklinik Nürnberg
Ort: CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
Teilnahmebeitrag im eigenen Ermessen vor Ort.
Herzlichen Dank!
Anmeldung an: info@ds-infocenter.de

Trisomie 21 und Mathematik – Lernschwierigkeiten verstehen und begegnen Vortrag und Workshop für Eltern und Lehrkräfte

Personen mit Down-Syndrom verarbeiten ihre Umwelt anders als Menschen ohne Down-Syndrom. Torben Rieckmann präsentiert in seinem Vortrag wesentliche Ergebnisse einer Trisomie-21-Studie und erklärt, warum Menschen mit Trisomie 21 zwangsläufig mathematische Lernschwierigkeiten entwickeln.

Im anschließenden Workshop lernen die Teilnehmenden, mathematische Inhalte mithilfe der App mathildr aufmerksamkeitsgerecht zu vermitteln. mathildr wurde gemeinsam mit Menschen mit Trisomie 21 entwickelt.

Samstag, 28.4. | von 10 bis 13 Uhr
Torben Rieckmann, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Hamburg
Ort: CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
20 Euro Mitglieder, 30 Euro Elternpaare, 40 Euro Nichtmitglieder | bitte überweisen, Betreff: **VN 2804**
Die Anmeldung gilt mit Überweisung des Teilnahmebeitrags.

MAI 2018

Träumen Schreib-Werkstatt für junge Menschen ab 18 Jahren

Traum-Job, Traum-Urlaub, Traum-Frau, Traum-Mann ... In unserer Schreib-Werkstatt dreht sich dieses Mal alles um das Träumen.

Die Texte werden diktiert oder selbst geschrieben.
Samstag, 26.5. | von 11 bis 16 Uhr
Dr. Elzbieta Szczebak, Deutsches DS-InfoCenter
Ort: CPH-Tagungshaus, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
10 Euro (Brotzeit enthalten) | bitte überweisen, Betreff: **VN 2605**

JUNI 2018

Familienfreizeit in Pappenheim für Familien mit erwachsenen Kindern

Wir haben wieder das Freizeit-Angebot des Bildungszentrums Pappenheim wahr. Der Einladungsbrief nach der Anmeldung enthält weitere Infos inkl. Kosten.

Freitag, 1.6. ab 17 Uhr – Sonntag 3.6. bis zum Mittagessen ca. 13 Uhr
Ort: Evangelische Landvolkshochschule Landjugend in Bayern, Stadtparkstraße 2-8, 91788 Pappenheim

Jubiläumsfest Mitglieder-Fest zum 30. Geburtstag des Vereins

Unser Deutsches Down-Syndrom InfoCenter e.V. wird in diesem Jahr 30 Jahre alt! Das wollen wir bei einem Familienfest feiern. Eine herzliche Einladung mit Details senden wir allen Mitgliedern im Frühjahr zu. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie!

Samstag, 23.6. | ab 10 Uhr bis ca. 17 Uhr
Ort: Blindeninstitut Rückersdorf, Dachsbergweg 1, 90607 Rückersdorf

Bitte den Samstag vormerken und bis zum 7.6. anmelden: info@ds-infocenter.de

JUNI 2018

Fam.-Angebote

Familienfreizeit in Pappenheim für Familien mit Teenagern

Am bewährten Ort ein bewährtes Programm. Einzelheiten inkl. Kosten folgen mit dem Einladungsbrief nach der Anmeldung.

Freitag, 29.6. ab 17 Uhr – Sonntag 1.7. bis zum Mittagessen ca. 13 Uhr
Ort: Evangelische Landvolkshochschule Landjugend in Bayern, Stadtparkstraße 2-8, 91788 Pappenheim

AUGUST 2018

DS-Akademie

„Wir sind dann mal outdoor!“

Inklusive Ferienaktion mit dem Jugendtreff Stadt Altdorf für Jugendliche ab 16 Jahren aus Bayern

Draußen sein, Paddeln auf der Pegnitz, Wandern, Lagerfeuer, Seilaktionen und Erfahrungen in und mit der Natur. Das ist unser Programm für die vier Tage in der Hersbrucker Schweiz.

Samstag, 11.8., 14 Uhr bis Dienstag, 14.8., 15 Uhr
Susanne Abel, Erlebnispädagogin, und **Agnes Wolf**, Leiterin des Jugendtreff Altdorf

Ort: Erlebniscenter Jura Alpin in Hirschbach, An der Hasenleite 5, 92275 Hirschbach

Anreise und Abreise organisieren die Teilnehmenden bitte selbst. Wir haben 6 Plätze frei: für 3 Frauen und 3 Männer im Alter bis max. 27 Jahren.

Weitere 6 Plätze sind für die Teilnehmenden des Jugendtreff Altdorf vorgesehen.

Unterbringung in Dreibettzimmern mit Vollpension.

Vorbereitungstreffen: Freitag, 13.7. von 17 bis 19 Uhr

Ort: JUZ Altdorf, Neubaugasse 7 in Altdorf bei Nürnberg
Teilnahmebeitrag: 95 Euro (darin enthalten Übernachtung, Essen, Materialkosten und Eintritt) | bitte überweisen, Betreff: **Outdoor**

Gefördert durch „Aktion Mensch“ und den Bayerischen Jugendring – Projekt „selbstverständlich Inklusion“

Gruppen-Angebote der DS-Akademie

Freies Tanzen und Begegnung Tanz-Gruppe für 14- bis 18-Jährige

Gemeinsam tanzen und sich bewegen macht vielen Teenies Spaß. In unserer Tanz-Gruppe können sich 14- bis 18-Jährige frei ausprobieren und tänzerisch improvisieren. Die Gruppe trifft sich samstags in Nürnberg.

Termine: 24.2. | 10.3. | 21.4. | 5.5. | 9.6. | 7.7.

von 11 bis 13 Uhr

Wilhelm Haushammer, Contact-Improvisation

Ort: KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
60 Euro | bitte überweisen, Betreff: **Freies Tanzen und Begegnung**

TraumTänzer

Tanz-Gruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Diese feste Tanz-Gruppe ist ausgebucht und trifft sich freitags in Nürnberg.

Termine: 26.1. | 23.2. | 9.3. | 27.4. | 18.5. von 15.30 bis 17 Uhr

Julia Riepol, Pädagogin und Tanzlehrerin

Ort: KHG Nürnberg, Königstr. 64, 90402 Nürnberg
35 Euro | bitte überweisen, Betreff: **TraumTänzer**

Happy Dancers

Tanz-Gruppe für Erwachsene

Diese feste Gruppe macht zurzeit eine Pause. Im 1. Halbjahr finden zwei Probenstage in Erlangen statt: am **5.5. und 9.6.** von 10 bis 16 Uhr.

Claudia Dengg, Hannes Kurreck

30 Euro | bitte überweisen, Betreff: **Happy Dancers**

Frauengruppe Eckersmühlen

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich nach einer Pause wieder.

Termine: 24.2. | 17.3. | 28.4. | 12.5. | 14.7. | 18.8.

von 15.30 bis 17 Uhr

Desiree Merckenthaler, Pädagogin

60 Euro | bitte überweisen, Betreff: **Frauengruppe Eckersmühlen**

Frauengruppe Nürnberg

Diese Gruppe für Frauen ab 25 Jahren trifft sich samstags.

Termine: 10.2. | 14.4. | 19.5. | 16.6. | 14.7. von 10.30 bis 13.30 Uhr

Susanne Abel, Schauspielerin und Logopädin

Ort: Mediathek der Stadtkirche Nürnberg, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

50 Euro | bitte überweisen, Betreff: **Frauengruppe Nürnberg**

Regelmäßige Familienangebote

Mutter-Kind-Treffen / Familientreffen

Weitere Informationen telefonisch bei:
Petra Külper 0911 5980692

Treffen für Schulkinder und ihre Familien

Renate Siegmann 0911 289894

Familientreffen in Erlangen

Familie Wolf 09131 302266

Gruppe für die Kleinsten

Sabine Merten 0160 2800927

Einige Anmerkungen zum Schluss:

Alle Veranstaltungen der DS-Akademie und Eltern-Fortbildungen werden vom Verein bezuschusst.

Beachten Sie bitte, dass die Anmeldung bei einigen Veranstaltungen erst mit der Überweisung des Teilnahmebeitrags gilt.

Für die sehr gefragten Veranstaltungen erstellen wir Wartelisten. Teilen Sie uns bitte rechtzeitig mit, falls Sie verhindert sind. Damit ermöglichen Sie anderen Interessierten die Teilnahme.

Bei kurzfristigen Absagen (eine Woche vor Veranstaltungstermin) muss eine Stornogebühr erhoben werden.

Deutsches Down-Syndrom InfoCenter
Hammerhöhe 3
91207 Lauf

Tel. 09123 982121
Fax 09123 982122
info@ds-infocenter.de
www.ds-infocenter.de

Spendenkonto:
Sparkasse Erlangen
IBAN: DE26 7635 0000 0050 0064 25
BIC: BYLADEM1ERH